



## **TEORÍA Y PRÁCTICA DEL ABORDAJE TRANSPERSONAL**

### **EL ARTE DE ACOMPAÑARNOS A SER : Aplicado a la práctica profesional y a la vida.**

La perspectiva transpersonal integra a la búsqueda del bienestar psicológico la dimensión espiritual.

Cuanto más podamos relacionarnos con nuestra energía interior, más nos acercamos a nuestra verdad.

### **MODALIDAD ONLINE:**

La formación es ANUAL, online, de abril a diciembre. Los encuentros son por Zoom.

Los primeros sábados del mes de 9.30 a 12.30 hs. (a menos que sea fin de semana largo, en ese caso sería el segundo sábado).

### **¿CUÁL ES EL PLANTEO TERAPÉUTICO?**

Cuando trabajamos con gente, la forma en la que vamos a abordar el encuentro para lograr nuestro máximo potencial conjunto, es fundamental.

Al acompañar a otro ya sea en una consulta, un proyecto o cualquier tipo de intercambio, necesitamos abrirnos e incluir lo que sucede en el espacio relacional, lo que nos transmitimos mutuamente y lo que surge a partir de ese movimiento. Desde la conexión multiplicamos nuestra posibilidad de ver. Al brindar contención y presencia habilitamos un espacio seguro para bajar las defensas y que surja la sabiduría inherente a cada Ser. En ese contexto co- regulamos emociones, sanamos golpes y contusiones interiores, e integramos aquellas partes que en algún momento quedaron a resguardo.

Esto se refleja en plenitud y aprendizaje.

Con técnicas de expansión de conciencia, trabajando con la respiración y focalización, llegamos al origen de los conflictos, traumas y heridas, así como a la posibilidad de escuchar nuestra voz sabia que nos devuelve certeza, visión clara y contacto con nuestra luz.

Sanar tiene que ver con crear el entorno correcto, siendo el sistema nervioso del terapeuta, el entorno para el sistema nervioso de su cliente. Y al sintonizarlo, lo volvemos óptimo.

## **¿PARA QUÉ NOS PREPARA ESTA FORMACIÓN?**

Esta formación nos prepara para sostener un acompañamiento en expansión de conciencia.

A sumar nuestras energías, restaurando la capacidad relacional.

A habilitar una profunda búsqueda, experimentando un recorrido que lleva a ver más allá de los bordes del condicionamiento.

A apoyar un camino personal de autoconocimiento y autoconciencia.

Siendo este un programa es teórico-práctico, suma un entrenamiento para recablear hábitos y mecanismos que inhiben nuestra conexión, habilitando a un profundo recorrido interior de autosanación.

## **TÉCNICAS Y HERRAMIENTAS**

Vamos a conocer y trabajar con herramientas que ayudan a la ampliación de la conciencia, técnicas de autoobservación, respiración, focalización, exploración corporal, emocional y energética.